

そよかぜの里

1月27日、毎月恒例の食事会を行いました。いつもは皆さんの大好きな、ガッツリメニューを食席いっぱいにするのですが、今回のメニューは量より質！100g980円のステーキ肉と分厚い牛タンを乗せた肉三昧丼。プラスお取り寄せした中華まん、デザートにはあずき抹茶プリンと和洋折衷で揃えてみました。これからも皆さんが楽しめる行事を、かいっぱい考えていきたいと思えます。

支援員 南 菜美
(みなみ なみ)



上総喜

あかねの里

一月十四日、高倉観音へ初詣に行きました。コロナが早く収束してほしい、美味しいお肉が食べたい、色々な場所に行きたい等、お願いをして笑顔😊。その後、それぞれが好きなおみくじを引いて盛り上がりました。昼食は購入した食材を使って、焼肉弁当とサラダ、味噌汁を調理しました。おやつに、イチゴとクリームを好きなだけのせたワッフルを頬張り大満足☆ 令和四年も楽しく過ごせますように…。

あかねの里支援員 三井 淳子(みつい あつこ)

